

Натали Верум

# От иллюзии В реальность

Практическое руководство  
по переходу из 3D-иллюзии  
в реальность 5D

«Издательские проекты»

Москва

2023

## О Г Л А В Л Е Н И Е

<i>Предисловие</i> .....	5
--------------------------	---

### **Часть 1 Родовые программы**

Глава 1. Что такое родовые программы.....	24
Глава 2. Как проработать родовую идентичность.....	32
Глава 3. Сопротивление. Непринятие .....	36
Глава 4. Принятие.....	39
Глава 5. В отношениях видно все, что внутри.....	41
Глава 6. Проявление мужского и женского, их разделенность и целостность .....	50

### **Часть 2 Дух, тело, разум, душа**

Глава 1. Дух в принятии.....	56
Глава 2. Довериться Духу через личность .....	57
Глава 3. Записи вашей души .....	64
Глава 4. Вы те, кто дает всему быть.....	66
Глава 5. Творцы, играющие роли.....	69
Глава 6. Закрытый и открытый разум .....	84
Глава 7. Пройдите посвящение .....	95

### **Часть 3 Мир реальности**

Глава 1. Реальность никогда не врет.....	100
Глава 2. Переход в 5D (мир реальности) .....	102
Глава 3. Реальность излучения.....	106
Глава 4. Наблюдатель реальности .....	108
Глава 5. Как происходит переход из 3D в 5D.....	116
Глава 6. Реальность и иллюзия.....	124

## **Часть 4**

### **Ваш внутренний возраст**

Глава 1. Уровни развития .....	134
Глава 2. Чем вы бытуете.....	135
Глава 3. Первый уровень — «младенец», физический план .....	137
Глава 4. Второй уровень — «ребенок», эфирный план .....	140
Глава 5. Третий уровень — «подросток», астральный план .....	144
Глава 6. Начальные уровни развития 3D .....	148
Глава 7. Четвертый уровень — «юноша», ментальный план.....	150
Глава 8. Пятый уровень — «взрослый», каузальный план .....	154
Глава 9. Шестой уровень — «мудрец», буддхиальный план .....	158
Глава 10. Седьмой уровень — «учитель», атманический план.....	161
Глава 11. Ради чего или для чего вы живете .....	163
Глава 12. Освойте каждый уровень.....	166

## **Часть 5**

### **Жизнь не по душе**

Глава 1. Жить не по душе .....	170
Глава 2. Тень Творца .....	177
Глава 3. Почему вы страдаете.....	180
Глава 4. Сожаление о прошлом .....	192
Глава 5. Неудовлетворенность, чего-то не хватает .....	197
Глава 6. Желание объяснить и доказать .....	204
Глава 7. Причины ваших неудач .....	209

## **Часть 6**

### **Исследование родовых программ с позиции Наблюдателя**

Глава 1. Как работать над собой .....	216
Глава 2. Программа «А что, если вдруг» .....	225
Глава 3. Программа «Пожелание зла другому» .....	230
Глава 4. Программа «Могут привлечь» .....	234
Глава 5. Неясное частое состояние.....	247
Глава 6. Программа «Не верится, что получится».....	254

**Часть 7**  
**Состояния 3D-мерности**

Глава 1. От лени до депрессии.....	266
Глава 2. Страх настоящего и будущего .....	273
Глава 3. От недовольства до одержимости .....	282
Глава 4. В принятии решений сомнения и неуверенность .....	294
Глава 5. Бесконечные обиды.....	301
Глава 6. Зависть и месть.....	315
Глава 7. Безответственность.....	325
Глава 8. Самобичевание, уничижение себя .....	329
Глава 9. Зависимость .....	335
Глава 10. Самообман.....	339
Глава 11. Алчность, скудность .....	345
Глава 12. Вождение.....	352
Глава 13. Гордыня .....	356

**Часть 8**  
**Новая форма бытия**

Глава 1. Путь, который открывает безусловная любовь.....	370
Глава 2. Новая форма вне силы давления .....	392
Глава 3. Исцелите себя сами .....	401
Глава 4. Материальный мир.....	413
Глава 5. Квантовый переход .....	421
Глава 6. Пошаговое руководство перехода в новую форму.....	438
Глава 7. Станьте людьми света.....	447
Глава 8. Ключи к вашей жизни .....	454
<i>Заключение.....</i>	<i>468</i>

УДК 159.9.072.5

ББК 86.42

В31

Больше информации  
о книге и авторе ищите по ссылке:



**Верум, Натали Ильинична.**

**В31** От иллюзии в реальность / Практическое руководство по переходу из 3D-иллюзии в реальность 5D / Натали Верум. — Москва : Издательские проекты, 2023. — 480 с.

ISBN 978-5-521-24000-5

Если в вашей жизни все идет не так, у вас сложные отношения с окружающими, финансовые проблемы, плохое здоровье, нет развития, скорее всего, вы застряли на уровне 3D. Сейчас наступило время, когда пора это изменить, перейти через 4D в 5D-мерность. Вам предстоит сделать выбор – быть тем, кем вы являетесь сейчас, или стать Творцом.

В результате кропотливой, тщательной работы над собой вы научитесь растождествляться с негативными эмоциями и процессами, которые свойственны 3D-мерности. Вы начнете сами творить свою реальность, а у Творца несчастливой жизни быть не может. Мы все приходим на Землю, чтобы обрести осознанность и способность творить.

Эта книга даст вам основные инструменты для перехода в 5D-мерность. Она написана просто и легко, на основе собственного опыта автора и дает мощный стимул покончить с прежней жизнью и стать счастливым и осознанным человеком, который понимает, что делает и куда движется.

УДК 159.9.072.5

ББК 86.42

ISBN 978-5-521-24000-5

© Верум, Н., текст, 2023

© Буряк Я., оформление, 2023

© Издательские проекты, 2023

## Предисловие

Что вы знаете о законах мироздания, о том, как они работают? Что вы знаете о мире, в котором живете? Вы видите пространство, но видите ли вы его таким, какое оно есть на самом деле?

Эта книга для тех, кто уже понял, что происходит с вибрациями Земли и что как раньше уже не будет никогда. Земля совершает переход из 3D-плотности в 5D-мерность.

Как же научиться жить по-новому, а не продолжать выживать? Переход происходит в вашем сознании, но также это заметно и на физическом плане. С помощью этой книги вы познаете не сам мир, а свое понимание этого мира, что сейчас происходит разуплотненность материи. Благодаря знаниям вы сможете выйти на более высокий уровень своего внутреннего развития. Это уровень самостоятельного творения и осознания себя как Творца своей реальности 5D-мерности.

Эта книга основана на реальных практиках работы с состояниями, мыслями, реакциями и действиями. Вы почувствуете, как вас раздражают не только посторонние, но и ваши близкие. И вы уже не можете сдерживать все в себе, но боитесь в этом признаться. Боитесь быть непонятыми и осужденными окружающими.

С первых глав ваше сознание начнет просыпаться, когда вы увидите, в чем находитесь. Поможете сами себе разобраться во многих жизненных ситуациях, которые происходят с вами. Многие из вас — спящие и не пробудившиеся от эгоцентричного сна. Дети, родившиеся после двухтысячного года, совершат переход без сложностей, они пришли сюда, на Землю, с уже более быстрой адаптацией. Они много чего осознают, понимают и тянутся к прекрасному, если только родители не навязывают обратное.

## Предисловие

Вы устали переживать за будущее, вам тяжело на душе, вы уже с утра встаете с этой тяжестью и не знаете, что с этим делать. Часто испытываете ощущение потерянности. Вы более не желаете жить в старом, но не знаете, как можно жить по-новому. А может, вы больны и увядаете с каждым днем. И поэтому задача взрослых сейчас — работать над собой.

Многие большую часть своего времени проводят в неосознанной медитации, тем самым проживая социальную карму. Вы просыпаетесь утром, но продолжаете «спать» с открытыми глазами весь день, это 3D-мерность. Жизнь первых трех уровней. Как научиться фильтровать свои мысли, научиться жить разумно? И при каких возможностях можно открыть и расширить свой разум? У многих разум просто перекрыт, и связано это с непринятием самого себя. Как научиться отслеживать свой мысленный поток и постепенно убирать ненужное из своей головы, где начнут появляться более яркие картины вашей жизни?

Из 3D-плотности в 5D можно зайти только через 4D-мерность. Это промежуточный, переходный уровень, когда вы пробудились от духовной спячки и начали осознавать, что вы живете без смысла. И как раз благодаря знаниям вы начинаете развиваться и улучшать черты своего характера. Глубинная работа над собой — это 4D-мерность, где вы еще не совсем можете справляться со своими негативными мыслями, эмоциями, реакциями на сложившиеся жизненные обстоятельства, но вы уже стали исследовать себя в наблюдении. Вы начали тянуться к духовности, вам необходима информация о тонком мире и взаимодействии с ним.

Именно здесь вы сможете найти подобного рода информацию, которая поможет вам расширить свое сознание и обрести внутреннюю целостность. Начнете видеть невидимое вами ранее, осознаете, что живете в иллюзии. Узнаете о законах мироздания. Это для тех, кто действительно хочет поднять свои вибрации и обрести внутреннее равновесие

## Предисловие

и стать свободными. Четвертая мерность очень важна, потому что только на этом уровне вы меняете свои привычки, шаблоны и тем самым меняетесь сами. Это не просто ходить на семинары или читать книги, вы все знания применяете на практике.

В этой книге вы получите практический способ проработки низкочастотных эмоций, состояний. Изучите пошагово, как стать Наблюдателем. Здесь вы получите ответы, которые, может быть, ищите долгие месяцы или годы, на вопросы, не дающие вам расслабиться и идти по жизни с легкостью.

Очень много говорится и пишется о том, чтобы вы больше благодарили и думали позитивно. Полностью согласна с этим. Но многие из вас искусственно создают благодарность с позитивом, а в действительности внутри нет искренности. В социальном обществе вы играете в игру в «благополучного человека», но на самом деле одиноки и несчастны. Вы еще больше теряете энергию, и это обесточивает вас. Вы быстро устаете и чувствуете себя неважно.

Вроде вчера часто говорили другим спасибо, улыбались, но все равно ощущаете себя разбитыми и уставшими. Нет сил делать какую-либо работу, у вас усталость практически с утра. Впереди еще целый день, а вам уже ничего не хочется делать. Даже если и делаете, то без всякого энтузиазма. Где сила? Куда она испаряется, когда она так необходима вам?

Просто это все 3D-пространство. В нем нет осознанности, материализм превалирует над духовностью, старое ограниченное мышление, удовольствия низкими уровнями (эгоистичные ценности), зависимость, преобладание негативных качеств, отрицание тонкого мира и взаимодействия с ним, несогласие с причинно-следственными связями (карма). К людям проявлена внутренняя агрессия, развито мышление жертвы, вокруг враги, и весь мир враждебен и страшен. Все рядом виноваты, кроме вас. Вы устали от этого, но все равно продолжаете в этом находиться.

## Предисловие

В этой книге вы узнаете, как вы устроены с позиции тонкого плана, чтобы сами смогли разобраться со своим внутренним миром. Здесь рассказывается о том, как устроен внутренний мир человека, что не все так просто, как кажется многим из вас. Ваша физическая оболочка (тело) — это самый последний элемент тонкого плана. Это есть материя, и она уже создана. Как создается материальность? Откуда являются к вам мысли? Почему на одни ситуации ваши реакции вызваны сопротивлением, а другим вы свободно позволяете быть? Как ваши состояния и мысли влияют на вашу жизнь? Что стоит за всем этим? Чему вас учат другие люди?

В книге раскрываются глаза на очень многие вещи. На то, что вы считали раньше плохим, теперь вы станете смотреть совершенно иначе. Вселенная устроена так, что все вымерено до мельчайшего энергетического миллиметра справедливости. В чем же заключается эта справедливость? Достаточно тонкие знания, которые изложены в этой книге, позволят вам выстроить прочный фундамент осознания того, что здесь, на Земле, оказывается, можно легко жить, а не выживать и не гнаться за материальным богатством. Нужно взрастить богатство внутри себя, и тогда материальное богатство будет само вас преследовать.

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Верум Натали Ильинична

## **От иллюзии в реальность**

*Практическое руководство  
по переходу из 3D-иллюзии  
в реальность 5D*

Редактор

*Янина Веретнова*

Технический редактор

*Дмитрий Петров*

Дизайн обложки

*Яна Буряк*

Фотограф

*Тамара Молчановская*

Компьютерная верстка

*Мария Райдер*

Корректор

*Елена Крутько*

16+

Издательские проекты

mariarider.com

+ 7 906 916 17 26

Дата изготовления / Подписано в печать 11.11.2023

Формат 148x210 мм

Гарнитура Minion Pro

Печать офсетная. Бумага офсетная

Тираж 300 экз. Заказ 767

Отпечатано в АО «Т8 Издательские Технологии»

109316, Москва, Волгоградский пр., д. 42, корп. 5

Тел.: 8 (499) 322-38-30